«Утверждаю»
Зав. ДОУ №39 «Весёлый улей»
_____ А.Х. Шагеева
«____»_____ 2026г.

Режим дня в летне-оздоровительный период группы №8 (4-5 лет)
На 2025-2026 учебный год

Мероприятия	**Время**
Прием и осмотр детей, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	**06.00-08.15**
Подготовка к завтраку, завтрак	**08.15-08.40**
Самостоятельная деятельность	**08.40-9.20**
Второй завтрак	**09.20-9.30**
Подготовка к прогулке, Прогулка, воздушные и солнечные процедуры, игровая деятельность.	**09.30-11.20**
Возвращение с прогулки, водные процедуры	**11.20-11.35**
Подготовка к обеду, обед	**11.35-12.10**
Подготовка ко сну, дневной сон	**12.10-15.00**
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	**15.00-15.10**
Подготовка к полднику, полдник	**15.10-15.25**
Игры-занятия, самостоятельная деятельность (прогулка, возвращение с прогулки)	**15.25-16.15**
Подготовка к ужину, ужин	**16.15-16.40**
Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой	**16.40-18.00**